

Beaujeu, le 28 décembre 2023

L'AIASAD vous invite le SAMEDI 10 FEVRIER 2024 : « Aidant-aidé, regards croisés »

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier à notre premier après-midi « Aidant-aidé, regards croisés » qui aura lieu le samedi 10 février 2024 à 14h30 au **Théâtre de Beaujeu (69430)**.

PROGRAMME :

- **14h30 à 15h30, projection du film « Aidant, aidé. Corps à cœur engagé »** (production Nos Mémoires Vives).
- **15h30 à 16h00, présentation des ateliers de soutien aux aidants par l'AIASAD et démonstration du nouvel atelier « Parenthèse Relaxation »** animé par Valérie DESVIGNES.
- **16h00 à 17h00, temps d'échange autour d'un buffet sucré** préparé par le traiteur Jean-Michel GUILLEMOT.

Cet événement est gratuit, mais pour une organisation optimale, nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre présence par téléphone au 04.74.69.27.72 ou à aiasad.beaujeu@aideetsoinsbeaujeu.fr **avant le mercredi 31 janvier 2024.**

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,

Nous vous adressons nos sincères salutations.

Frédéric QUICHON
Directeur



Si vous n'avez pas la possibilité de nous joindre par téléphone ou par mail, vous pouvez nous retourner le coupon réponse ci-dessous :

COUPON REPONSE PARTICIPATION SAMEDI 10 FEVRIER 2024 :

« Aidant-aidé, regards croisés » à 14h30 au Théâtre de Beaujeu (69430).

(À retourner au 34 Place du Cloître Sainte-Angèle 69430 BEAUJEU avant le mercredi 31 janvier 2024)

Nom : Prénom : Nombre de participants :

A·I·A·S·A·D

Association Intercommunale d'Aide et de Soins à Domicile

34 Place du cloître Sainte-Angèle 69430 BEAUJEU

Tél. : 04 74 69 27 72

E-mail : aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr | www.aideetsoinsbeaujeu.fr