



Animation



MERCREDI 26 AOÛT À 14H30 ET 16H

DÉCOUVRE L'AÏKIDO EN PLEINE NATURE !



Découvrez l'aïkido en vous amusant : équilibre, coordination, **confiance en soi et maîtrise de l'énergie, sans compétition.**

Accessible de 7 à 16 ans • Gratuit sur réservation • Matériel fourni • Séance de 1h dans le parc
20 participants maximum par groupe • Repli sous le préau en cas de pluie

Prévoir une tenue souple et confortable pour bouger facilement
Autorisation parentale à remplir à l'arrivée



Plus
D'INFOS
& HORAIRES



04 74 04 70 85

contact@maisondelarandonnee.fr

www.maisondelarandonnee.fr